



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МАОУ СШ №51 г.
Липецка

Т.А. Ленкова

«1» сентября 2022г.



Расписание

занятий в школьном спортивном клубе «Формула успеха»
в рамках дополнительного образования в 2022-2023 учебном году

Основное здание		Здание начальной школы				
БСЗ №1	помещение	БСЗ №2	МСЗ №2	Каб. 231	Каб.105	Актный зал
Понедельник						
15.30 – 17.30 баскетбол Белецкий П.В.	15.30-19.00 ОФП, ГТО (тренинг зал) Иванов М.А.	14.00-16.00 мини-футбол Абраамян А.М.		18.00-20.00 «Кристалл» Бредихина А.В.	14.20- 17.30 хореография Ляпина А.Н.	15.00 – 20.00 «Кристалл» Бредихин Д.С.
18.00 -21.00 – волейбол Пихунова Ю.В.		16.30- 20.00 Волейбол Смагина О.В.				
Вторник						
15.30- 18.30 туризм Зайцева О.П.	15.30-18.00 теннис (1 этаж) Белецкий П.В.	14.00-16.00 мини-футбол Абраамян А.М.	15.00- 17.30 фитнес-аэробика ГДС «Спортивный»	13.30-14.15 «Плоскостопики» Бантова М.В.	15.15-16.45 хореография Ляпина А.Н.	15.00 – 20.00 «Кристалл» Бредихин Д.С.
18.30-20.30 Карате Гуляев Д.А.		16.30-18.00 - волейбол Смагина О.В.				
	16.30-17:00 – Клыков С.Е. Веселый мяч(д/с)	18.00-20.00 - волейбол Емеличева Т.Л.				
Среда						
15.30- 16.30 – баскетбол Белецкий П.В.	15.30-19.00 ОФП, ГТО (тренинг зал)	14.00-16.00 мини-футбол Абраамян А.М.			14.20- 15.50 хореография Ляпина А.Н.	15.00 – 20.00 «Кристалл» Бредихин Д.С.

	Иванов М.А.					
16.30-18.00 мечевой бой Панин Е.И.						
18.00-20.00 – волейбол Пихунова Ю.В.		18.30-20.00 – волейбол Смагина О.В.	15.30-18.30 фитнес ГДС «Спортивный»			
20.00- 22.00 – мечевой бой Панин Е.И.				18.00-20.00 «Кристалл» Бредихина А.В.		
Четверг						
15.30-18.30 Туризм Зайцева О.П.	15.30-18.00 теннис (1 этаж) Белецкий П.В.	14.00-16.00 мини-футбол Абраамян А.М.		13.30-14.15 «Плоскостопики» Бантова М.В.	15.15-18.30 хореография Ляпина А.Н.	15.00 – 20.00 «Кристалл» Бредихин Д.С.
		16.30-20.15 – волейбол Емеличева Т.Л.	14.00-17.00 фитнес-аэробика ГДС «Спортивный»			
18.30- 20.30 карате Гуляев Д.А.	16.30-17:00 – Клыков С.Е. Веселый мяч		18.00 – 20.00 – карате Смыков Ю.А.			
Пятница						
15.30-16.30- баскетбол Белецкий П.В.	15.30-19.00 ОФП, ГТО (трен зал) Иванов М.А.	14.00-16.00 мини- футбол Абраамян А.М.	15.30-17.10 фитнес-аэробика ГДС «Спортивный»	14.30-17.30- фитнес ГДС «Спортивный»		15.00 – 20.00 «Кристалл» Бредихин Д.С.
16.30-18.00 – мечевой бой Панин Е.И.		16.00-18.00 – волейбол Смагина О.В.				
17.30-19.30 волейбол Пихунова Ю.В.						
19.30- 21.30 – мечевой бой Панин Е.И.						
				18.00-20.00		

				«Кристалл» Бредихина А.В.		
Суббота						
9.30 – 11.00– волейбол Пихунова Ю.В.						15.00 – 20.00 «Кристалл» Бредихин Д.С.
11.00- 16.30 туризм Зайцева О.П.		10.00-13.00 - карате Смыков Ю.А.				
		13.00-15.00 – волейбол Емеличева Т.Л.				
16.30- 19.00 карате Гуляев Д.А.		16.00 – 18.00 волейбол Смагина О.В.				
		17.30-20.00 карате Смыков Ю.А.				
Воскресенье						
8.00-11.15- туризм Зайцева О.П.		10.00-12.00 – Волейбол Смагина О.В.				15.00 – 20.00 «Кристалл» Бредихин Д.С.
11.30 – 13.30 – волейбол Пихунова Ю.В.		12.00- 14.00 - волейбол Емеличева Т.Л.				
		14.00-16.00 – волейбол Смагина О.В.				