



УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор МАОУ СШ №51 г.  
 Липецка  
 Т.А. Ленкова  
 «1» сентября 2022г.

**План**  
 физкультурно - оздоровительных мероприятий по внедрению системы олимпийского образования, ВФСК ГТО и развития физической культуры и спорта школьного спортивного клуба «Формула успеха» МАОУ СШ №51 г. Липецка

№	Наименование мероприятий	Сроки	Ответственные
1.	Организационный сбор членов клуба, заседание совета клуба, утверждение совета клуба. Планирование работы на учебный год.	Сентябрь	Совет ШСК, учителя физической культуры
2.	Выступления на родительских собраниях. Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье	По графику	Совет ШСК, Белецкий П.В.
3.	Организация работы спортивных секций.	До 15 сентября	Администрация. Совет ШСК, учителя физической культуры. Классные руководители.
4.	Организация, проведения внутришкольных соревнований по легкоатлетическому кроссу.	Сентябрь	Совет ШСК
5.	Организация и проведение мониторинга состояния физической культуры и спорта.	В начале и в конце года	Совет ШСК учителя физической культуры
6.	Мониторинг физической подготовленности учащихся	В начале и в конце года	Совет ШСК учителя физической культуры
7.	Подготовка и проведение школьных соревнований по подвижным играм. Организация турнира по мини-футболу. Организация турнира по настольному теннису. День Здоровья	октябрь	Совет ШСК учителя физической культуры кл.руководители

8.	Ежегодный турнир по волейболу, посвященный Дню учителя (команда учащихся против команды учителей)	октябрь	Совет ШСК учителя физической культуры
9.	Участие в обобщении и распространении опыта образовательных учреждений по организации олимпийского воспитания, ВФСК ГТО, обучающихся через публикации, семинары, методические объединения, конкурсы	В течение учебного года	Администрация. Совет ШСК, учителя физической культуры.
10.	Вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом, спортивные кружки и секции	В течение учебного года	Совет ШСК, учителя физической культуры. Классные руководители.
11.	Проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня (зарядка, физкультминутки, динамические паузы, подвижные игры)	В течение учебного года	Совет ШСК, учителя физической культуры. Учителя Классные руководители.
12.	Реализация физкультурно-массовых мероприятий с обучающимися (Спартакиада обучающихся, соревнования по различным видам спорта, «Президентские состязания», «Президентские спортивные игры»).	В течение учебного года	Администрация. Совет ШСК, учителя физической культуры.
13.	Обновление страницы в сети интернета (школьный сайт) и группы «в контакте» о деятельности СШК «Формула Успеха», для пропаганды ЗОЖ, и поэтапного внедрения системы олимпийского образования, ВФСК ГТО и развития физической культуры и спорта МАОУ СШ №51. Обновление школьных стендов. Оформление информационного школьного стенда ГТО и олимпийского движения, оформление стендов ГТО в классах.	В течение учебного года	Совет ШСК, учителя физической культуры
14.	Организация регистрации желающих учащихся и учителей на Всероссийском портале комплекса ГТО. Сдача норм ГТО учащимися школы	Ежегодно по плану	Совет ШСК, учителя физической культуры
15.	Участие в ежегодной Спартакиаде обучающихся, среди общеобразовательных учреждений г. Липецка и Липецкой области	Ежегодно по плану	Администрация. Совет ШСК, учителя физической культуры.
16.	Участие в физкультурно – оздоровительных и спортивно	Ежегодно по плану	Совет ШСК, учителя физической культуры

	региональном и всероссийском уровнях		Белецкий П.В., Иванов М.А., Абрамян А.М., Бантова М.В. Уполовнева А.А.
17.	Спортивный праздник «Пять колец олимпиады» (малые олимпийские игры)	Ежегодно по плану	Администрация. учителя физической культуры Классные руководители
18.	Спортивный праздник День Здоровья «Спорт равных возможностей»	Ежегодно в октябре	Администрация. учителя физической культуры Классные руководители
19.	Участие во Всероссийской олимпиаде школьников по физической культуре и ОБЖ.	Октябрь-ноябрь	учителя физической культуры Учителя ОБЖ
20.	Участие в акции «Спорт- альтернатива пагубным привычкам»	ноябрь	Совет ШСК, учителя физической культуры Учителя ОБЖ
21.	День информации «Знание против страха» (Всемирный день борьбы со СПИДОМ)	декабрь	Совет ШСК, учителя физической культуры библиотекарь
22.	Участие в городской акции - единый урок ГТО	январь	Администрация. Совет ШСК, учителя физической культуры учителя-предметники
23.	Конкурс фотографий: «Спорт и мы - вместе навсегда»	Январь (предметная неделя физической культуры)	Совет ШСК, Белецкий П.В.
24.	Конкурс плакатов «Спорт в моей жизни», «Мы за здоровый образ жизни»	Январь (предметная неделя физической культуры)	учителя физической культуры
25.	Веселые старты, посвященные Дню защитника Отечества	февраль	Совет ШСК, учителя физической культуры. Классные руководители.
26.	Соревнования по волейболу между командами учителей и учащихся школы посвященные международному женскому дню	март	Совет ШСК, учителя физической культуры. Классные руководители.
27.	Участие в городской научно - практической конференции «Путь к успеху». Пополнение банка исследовательских работ	В течение учебного года	Совет ШСК, учителя физической культуры
28.	Участие в реализации городской программы «Азбука футбола»	В течение учебного года	Совет ШСК, учителя физической культуры
29.	Участие в городском конкурсе «Соревнования классов	В течение учебного года	Классные руководители

	Здоровья»		
30.	Участие в городском Фестивале по фитнесу	Февраль-март	Совет ШСК, учителя физической культуры
31.	Участие в городском этапе спартакиады допризывной молодежи	В течение учебного года	Совет ШСК, учителя физической культуры Учителя ОБЖ
32.	Конкурс «Самый спортивный класс»	В течение учебного года	Администрация. Совет ШСК учителя физической культуры Классные руководители
33.	Мероприятия ЗОЖ, олимпийской и ВФСК ГТО тематики в работе пришкольного лагеря дневного пребывания.	июнь	Начальник лагеря Совет ШСК учителя физической культуры
34.	Проведение Олимпийских уроков в школе: предметные уроки, уроки физической культуры, классные часы	В течение учебного года	учителя физической культуры. Классные руководители. учителя
35.	Беседы, лекции, круглые столы на темы «Утренняя гимнастика», «Я выбираю спорт!», «Здоровым быть модно!» и др	1 раз в четверть	Совет ШСК, учителя физической культуры. Классные руководители.
36.	Организация встреч со спортсменами города и области, имеющими достижения в спорте.	В течение учебного года	Совет ШСК, учителя физической культуры..
37.	Видео-урок «Олимпийское образование»	Январь (предметная неделя физической культуры)	Совет ШСК, учителя физической культуры..
38.	Викторины, конкурсы «Олимпийские виды спорта»	Январь	Совет ШСК, учителя физической культуры..
39.	Классные часы в 1-11 классах: «Как нужно относиться к своему здоровью»; «Личная гигиена подростка»; «Подросток в мире вредных привычек»; «Мы снова сдаем ГТО!»; «Мой друг – физическая культура», «ГТО-это ВО!»	В течение учебного года	Совет ШСК, учителя физической культуры. Классные руководители.
40.	Конкурс детских рисунков и плакатов «Олимпиада глазами школьников» Конкурс рисунков «Значок ГТО моими глазами» Конкурс буклетов «Равняемся на олимпийцев» Конкурс плакатов «Спорт в моей жизни», «Мы за	В течение учебного года	Совет ШСК, учителя физической культуры. Классные руководители. Учителя ИЗО



	здоровый образ жизни»		
41.	Оформление выставки в школьной библиотеке информационных источников по внедрению Всероссийского физкультурно-оздоровительного комплекса «Готов к труду и обороне» и олимпийского движения	В течение учебного года	учителя физической культуры библиотекарь
42.	Проведение волонтерских акций «А ты готов сдать ГТО?»	В течение учебного года	учителя физической культуры. Классные руководители
43.	Выступления агитбригад, направленных на привлечение учащихся к занятиям физической культурой, пропаганду здорового образа жизни, история и развитие олимпийского движения.	В течение учебного года	Члены ученического самоуправления Совет ШСК, учителя физической культуры
44.	Проведение школьного этапа историко - патриотической спортивной игры «Вперед мальчишки!»	ноябрь	Совет ШСК, учителя физической культуры Учителя ОБЖ
45.	Заседание совета клуба. Подведение итогов за полугодие. Отчет о проведенной работе. Выступление агитбригады для вовлечения учащихся в систематические занятия	январь	Совет ШСК, учителя физической культуры
46.	Соревнования в параллели по видам спорта (баскетбол, волейбол, мини-футбол, снайперы, пионербол, легкая атлетика, настольный теннис, спортивный туризм)	В течение учебного года	Совет ШСК, учителя физической культуры
47.	Проведение фестиваля физкультурно – спортивного комплекса ГТО.	Апрель	Совет ШСК, учителя физической культуры
48.	Проведение соревнований по лыжным гонкам в 1-4, 5-9, 10 -11 классах в рамках ВФСК «ГТО»	январь	Совет ШСК, учителя физической культуры
49.	Соревнования по видам из «ГТО» 3-4, 5-6 классы «Легкая атлетика – королева спорта!!»	Апрель-май	Совет ШСК, учителя физической культуры
50.	Легкоатлетические эстафеты	Осень, весна	Совет ШСК, учителя физической культуры. Классные руководители.
51.	Школьный праздник «Олимп»- награждение победителей и призеров школьных, муниципальных, региональных соревнований	Ежегодно, апрель	Администрация. Совет ШСК учителя физической культуры Классные руководители
52.	Лекции для родителей на темы: «Распорядок дня и двигательная активность», «Воспитание правильной осанки в летей»	В течение учебного года	Совет ШСК учителя физической культуры Классные руководители

53.	Родительское собрание «Актуальность введения норм ГТО»	февраль	Администрация. учителя Классные руководители
54.	Организация и проведение мастер-классов в школе и городе.	В течение учебного года	Совет ШСК учителя физической культуры тренеры
55.	Выпуск буклетов «Правила здорового образа жизни», «Советы на лето»	В течение учебного года, май	Совет ШСК учителя физической культуры
56.	Итоговое заседание ШСК. Подведение итогов года. Отчет руководителя совета клуба Планирование на следующий учебный год. Организация новых физкультурно-оздоровительных секций на следующий учебный год	Май	Совет ШСК учителя физической культуры
57.	Организация спортивно-массовой работы в летнем лагере с дневным пребыванием детей и подростков	Май-июнь	Совет ШСК учителя физической культуры
58.	Участие в Всероссийской Акции «Спорт – альтернатива пагубным привычкам» в номинации «Физкультурно – оздоровительные технологии»	В течение учебного года	Совет ШСК учителя физической культуры
59.	Участие в Спортивном фестивале по фехтованию «Липецк в спорте!»	Ноябрь-декабрь	Совет ШСК учителя физической культуры
60.	Участие в Фестивале по фехтованию «Спорт против наркотиков»	декабрь	Совет ШСК учителя физической культуры
61.	Участие в спортивной эстафете, проводимая в рамках городской акции «Молодежь ЗА ЗОЖ!»	апрель	Совет ШСК учителя физической культуры
62.	Участие в первенстве и Чемпионатах по Восточному Единоборству Каратэ – до – Сито-рю	В течение учебного года	Совет ШСК тренеры
63.	Участие в турнирах по спортивным танцам	В течение учебного года	Совет ШСК тренеры
64.	Участие во всероссийском дне бега «Кросс нации»	октябрь	Совет ШСК учителя физической культуры
65.	Участие во всероссийской акции «Лыжня России»	По графику	Совет ШСК учителя физической культуры
66.	Участие в городской спартакиаде учащихся общеобразовательных учреждений	В течение учебного года	Совет ШСК учителя физической культуры